



INFORMATION ET PRE INSCRIPTION journée MULTIACTIVITES

**Dimanche 13 septembre 2026 au lac de GERARDMER sur le site du Lido
de 08h45 à 18h00**

PARTICIPANTS

Les salariés, conjoints et enfants, les retraités et leurs conjoints.

Une contribution financière pour la journée, **comprenant le repas** au Lido et les prestations sportives, sera demandée à chaque participant :

- **Salarié : 35 € dont 10 € d'adhésion à l'association**
- **Conjoint, enfant de plus de 18 ans et retraité : 35 € dont 10 € d'adhésion à l'association**
- **Enfant de moins de 18 ans : 15 €**

Afin de prévoir l'organisation de cette journée, nous vous demandons de bien vouloir **compléter 1 bulletin d'inscription par participant, pour le mercredi 02 septembre 2026 au plus tard.**

*La liste des disciplines sportives proposées reste à confirmer en fonction du nombre d'inscrits, de la disponibilité des organisateurs et des structures d'accueil.

Si vous êtes plusieurs à participer à la journée Multi Activités, il faudra remplir plusieurs bulletins d'inscription. Vous recevrez un SMS de confirmation début septembre au n° que vous nous aurez communiqué lors de votre l'inscription.

DEROULEMENT DE LA JOURNEE

Le rendez-vous est fixé au Lido de GERARDMER

8h45 :	Café d'accueil
9h00-9h30 :	Début des activités.
12h-14h :	Pause repas au Lido.
14h00 :	Reprise des activités.
17h00 :	Rassemblement des participants, tirage de la Tombola et remise des récompenses.

DISCIPLINES

Vous trouverez ci-dessous les activités proposées. Pour chaque discipline un responsable-organisateur accompagnera les participants tout au long de la journée.

- **Accrobranche (Gerardmer)**

Après-midi uniquement

Age mini : 3 ans

Equipement(s) obligatoire(s) : Chaussures fermées

- **Bouées sur piste synthétique (Gerardmer)**

Uniquement le matin

Age mini : 16 ans

Equipement(s) obligatoire(s) : Chaussures fermées

- **Bowling (Gerardmer)**

Après midi uniquement 14H

Age mini : 7 ans

Equipement(s) obligatoire(s) : chaussettes



- **Canoë kayak / Paddle (Gerardmer)**

Matin ou Après-midi

Age mini : Obligation de savoir nager idéalement à partir de 8 ans

Equipement(s) obligatoire(s) : affaires de rechange



- **Escape game (Gerardmer) apocalypstar**

Matin ou Après-midi

Age mini : à partir de 7 ans

- **Karting (Gerbepal) Manacha Kart à 20 min du Lido de Gerardmer**

Matin ou Après-midi

Session enfants le matin uniquement

Age mini : 7 ans et 1,20m en groupe enfant / mini 14 ans pour les 270cm2

Equipement(s) obligatoire(s) : Chaussures fermées

- **Luge d'été lieu à préciser (la Schlucht ou Vologne)**

Matin ou Après-midi

Equipement(s) obligatoire(s) : chaussures fermées.

- **Trottinette électrique niveau débutant et confirmé**

Débutant le matin

Confirmé l'après midi

12 participants max

Age mini : 14 ans

Equipement(s) obligatoire(s) : chaussures fermées

Tenue de rechange



INSCRIPTIONS

Chaque participant pourra s'inscrire à **1 ou 2** disciplines maximum. Les activités sont proposées à la demi-journée. Certaines ne sont ouvertes que le matin ou que l'après-midi comme indiqué ci-dessus.

RECOMPENSES

En fin de journée des lots seront distribués (tombola).

La participation à cette journée implique l'acceptation de l'ensemble des dispositions ci-dessus.

La liste des disciplines sportives proposées reste à confirmer en fonction du nombre d'inscrits, de la disponibilité des organisateurs et des structures d'accueil.

Pour vous inscrire : flashez ce code



Pour vous inscrire : flashez ce code



Lien vers le bulletin d'inscription : <https://ascaav.fr/jma>

